



k

Indsatsområde:	Genoptræning efter sygdom uden sygehusindlæggelse
Lovgrundlag	<p>Lov om Social Service §86 stk.1</p> <p><i>Det følger af forarbejderne til § 86, stk. 1, at målgruppen for kommunal genoptræning efter serviceloven typisk vil være ældre borgere, der efter sygdom, som ikke er behandlet i sygehusregi, er midlertidig svækket. Tilbuddet om genoptræning kan f.eks. være relevant for en ældre borger, som er svækket efter længere tids sengeleje i hjemmet på grund af influenza eller efter et fald.</i></p> <p><i>Udover målgruppen vil også andre voksne i begrænset omfang kunne omfattes af kommunal træning efter § 86, stk. 1.</i></p> <p><i>Genoptræning efter serviceloven omfatter målrettet træning, som har til formål, at borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne – såvel bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt som socialt, herunder træning i de færdigheder, som borgeren har brug for i sine daglige gøremål.</i></p>

Funktionsniveau for bevilling af indsatsen

Hvem kan få/målgruppe	<p>Borgere der:</p> <ul style="list-style-type: none">• Har væsentlig nedsat funktionsevne.• Har et potentiale til at udvikle funktionsevnen eller undgå indlæggelse samt vedvarende svækkelse i forhold til hverdagens gøremål.• Har behov for at træningen finder sted under terapeutfaglig vejledning fordi de ikke kan generhverve funktionsevnen ved andre tiltag f. eks selvtræning, træning i andet regi, deltagelse i almindelige daglige aktiviteter, gåture, fællesaktiviteter på et plejecenter.• Er i stand til at deltage aktiv og motiveret i træningen• Ikke modtager vederlagsfri fysioterapi efter §140a for sammen funktionsevnenedsættelse.
------------------------------	--



Særlige kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none">• Terapeuten inddrager borgeren i den konkret målsætning for træningsforløbet• Træningen retter sig mod problemer i forhold til kroppens funktioner, samt aktivitets og deltagelsesbegrænsninger.• Borgere der skal træne på kropsniveau stratificeres Jf. Retningslinje for Holdtræning.• Ved afslutning vejledes borger, evt. pårørende og plejepersonale i hvordan det opnåede resultat af træningen kan vedligeholdes.
-----------------------------	---

Indsatsområder Beskrivelse	<p>Der kan bevilges følgende ydelser:</p> <ul style="list-style-type: none">• Genoptræningsforløb• Tillægsbevilling – genoptræningsforløb §86.1 <p><u>Genoptræningsforløb:</u> Genoptræning indeholder:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Opstartssamtale2. Terapeutfaglig undersøgelse/ Test af funktionsevnen3. Genoptræning4. Afsluttende samtale med vejledning i forhold til fortsat selvtræning <p><u>1.Opstartssamtale</u> Foregår på træningscentret Kan undtagelsesvis foregå i hjemmet for at afklare omgivelsesmæssige faktorer af betydning for træningsforløbet, eller hvis funktionsevne fysisk eller mentalt er nedsat i en grad, der hindrer transport til et træningscenter. Ved opstartssamtalen drøftes borgerens mål med forløbet. Se mere herom i afsnittet om særlige kvalitetsmål.</p> <p><u>2.Terapeutfaglig undersøgelse/Test af funktionsevnen</u> Foregår ved opstart og afslutning af træningen. Kan foregå punktvis for at revurdere og tilpasse træningsforløbet. Ved deltagelse i holdtræning testes som minimum halvvejs i forløbet.</p> <p><u>3.Genoptræning</u> Kan foregår på krops, aktivitets- og deltagelsesniveau.</p> <p><i>Genoptræning på kropsniveau:</i> f.eks muskelstyrke, bevægelighed, balance, kondition, udholdenhed, eller kognitive funktioner.</p> <ul style="list-style-type: none">•Foregår på Aktivitetscentret i Ølgod, Carolineparken i Varde Helle plejecenter, Poghøj plejecenter. Kan undtagelsesvis foregå i eget hjem, hvis funktionsevne fysisk eller mentalt er nedsat i en grad, der hindrer transport til et træningscenter.
--------------------------------------	--



- Foregår på hold med ca. 3 – 8 deltagere. Kan undtagelsesvis foregå som sam- eller individuel træning, hvis funktionsevnen fysisk eller mentalt er nedsat i en grad, så holdtræning ikke er en mulighed.

Genoptræning på Aktivitets- og deltagelsesniveau: f. eks at færdes, at komme i- og af sengen, personlige og praktiske gøremål samt brug af metoder og hjælpemidler hertil.

- Foregår typisk individuelt og i eget hjem.
- Kan også foregå individuelt eller på hold på Aktivitetscentret i Ølgod eller på Carolineparken i Varde.

4. Afsluttende samtale med vejledning i forhold til fortsat selvtræning

- Selve samtalen foregår indenfor de sidste uger af genoptræningsforløbet. Der udleveres evt. selvtræningsprogram og borger, pårørende og plejepersonale vejledes ifht. Tiltag der kan opretholde det opnåede niveau
- Allerede når træningsforløbet starter op, begynder dialogen om, hvilke tiltag der ved afslutning skal sættes i stedet for det kommunale genoptræningsforløb.
- For forankring af den videre selvtræning, kan afslutningen i enkelte tilfælde suppleres med afprøvning af eks træning i nærområdet, privat fitness, træning i naturen. Dette foregår som del af træningen.

Genoptræningsforløbet afsluttes

- Når målene ud fra en terapeutfaglig vurdering er nået, dog senest ved bevillingens udløb.
- Hvis borgeren gentagne gange melder afbud eller udebliver fra træningen.
- Hvor terapeuten vurderer at borgeren ikke længere er indenfor målgruppen, fordi:
 - Målene kan nås ved andre tiltag såsom selvtræning, træning i andet regi, deltagelse i almindelige daglige aktiviteter, gåture eller fællesaktiviteter
 - Borgeren ikke længere har behov for tæt terapeutfaglig vejledning i træningen.
 - Målene ikke kan nås og der ingen udvikling sker i træningen.
 - Borgeren ikke deltager aktivt og motiveret i træningen.
 - Borgeren tildeles vederlagsfri fysioterapi for samme funktionsevne nedsættelse.



	<p>Tillægsbevilling – genoptræningsforløb §86.1 Når der fortsat er udviklingspotentiale og borgeren ikke har opnået tidligere, eller bedst mulige funktionsevne bevilges ydelsen tillægsbevilling – genoptræningsforløb §86.</p> <p>Tillægsbevilling – genoptræningsforløb §86.1, Indhold som beskrevet under "genoptræning" under ydelsen Genoptræning.</p> <p>Generelt Ved behov kan der efterfølgende bevilges ydelser jf. lov om social service §86 Stk. 2. Vedligeholdende træning kan bevilges i umiddelbar forlængelse af genoptræningen og efterfølgende ved behov.</p>
Forventninger til borgeren:	<ul style="list-style-type: none">• Borgeren skal være motiveret for træning og medvirke aktivt for at nå sit mål, hvilket også kan betyde selvtræning i eget hjem.• Hvis borgeren er forhindret i at modtage træning på det aftalte tidspunkt, gives der besked hurtigst muligt og senest dagen før træningen.
Dette er ikke indeholdt i indsatsområdet	Manuelle behandlinger såsom ultralyd, akupunktur og massage, med mindre det er en lille del af forløbet og er nødvendigt for at muliggøre gennemførelse af træningen.
Kørsel	Borgeren skal selv sørge for transport til og fra træningsstedet. Som for eksempel <ul style="list-style-type: none">• Benytte Flextransport• Få køreledighed• Tage bussen• Benytte eget køretøj• Gå

Beskrivelse af indsatspakker/blokke på indsatsområdet	
Hyppeghed og leveringstidspunkt	<p>Genoptræningsforløb</p> <ul style="list-style-type: none">•Maximalt 20 x træning incl. opstarts og slutkonsultation. <p>Genoptræning som del af Træning og Rehabiliterings-ophold</p> <ul style="list-style-type: none">•40 x træning incl. opstarts og slutkonsultationer•Ved ophold på en træning og rehabiliteringsplads kan der ydes genoptræning ved både ergoterapeut og fysioterapeut op til 5 x ugentlig, i alt 10 x træning om ugen.



	<p>Tillægsbevilling – genoptræningsforløb §86.1</p> <ul style="list-style-type: none">• Lille tillægsbevilling - 4 -10 gange• Stor tillægsbevilling – 10- 20 gange <p>Såfremt der er behov for 1 – 4 gange ekstra for at opnå de allerede opstillede mål for træning kan dette sættes i værk af terapeuten uden ansøgning om tillægsbevilling.</p>
Levering af opgaven	<ul style="list-style-type: none">• Der er ikke frit valg af leverandør.• Genoptræning udføres af terapeuter ansat i "Træning og Rehabilitering" en afdeling under Social og Sundhedsafdelingen i Varde Kommune.• Træning leveres 2-4 x ugentlig i op til 3 mdr.• Træning mere end 2 x ugentlig foregår udelukkende, hvor der er behov for både ergo- og fysioterapeut.• Ydelserne leveres i dagtimerne på hverdage.• Holdtræning foregår på bestemte dage og tidspunkter• Det konkrete forløb for såvel et <i>genoptræningsforløb</i> og <i>tillægsbevilling – genoptræningsforløb §86.1</i> fastlægges af terapeuten ud fra overvejelser om, hvordan borgeren bedst, billigst og hurtigst opnår målene for træning og kan afsluttes.• Indsatsen skal iværksættes inden for 10 arbejdsdage.• Indsatsen skal kunne iværksættes straks eller efter behov i situationer hvor træningen er afgørende for at forebygge kompenserende indsatser
Udarbejdet af Senest revideret af	Social og Sundhedsafdelingen, oktober 2017 Godkendt i Social og Sundhedsudvalget d.